

г. Ульяновск

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ № 115
Яканина О.В. _____
«30» августа 2024 г..
Приказ № 128

Принято на заседании Педагогического совета 30.08.2024, протокол №1
Согласовано: председатель профкома _____ Панкова О.И.

Положение о режиме занятий воспитанников.

1. Настоящее положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 115 (далее - МБДОУ 115) по адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ЗПР или для детей с ТНР.

2. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ 115 разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, Уставом МБДОУ 115.

3. Положение о режиме занятий воспитанников может изменяться по решению Педагогического совета МБДОУ 115.

4. Режим работы МБДОУ 115 - 12-ти часовой с 7.00 до 19.00 при пятидневной рабочей неделе, выходные дни - суббота и воскресенье.

5. Продолжительность учебного года в МБДОУ 115 - с 01.09. по 31.08. (холодный период с 01.09. по 31.05., теплый период с 01.06. по 31.08.).

6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

7. Ежедневная продолжительность прогулки детей (включая доминанту социума – в условиях дома) составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

8. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа.

9. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация гипоаллергенного питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка с ОВЗ, физическое и социально-коммуникативное развитие.

10. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования (учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий на неделю).

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут, в старшей – 45 минут, в подготовительной к школе – 1,5 часа. В середине времени, отведенной на непосредственно-образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

13. Организация образовательного процесса с 01.09. по 31.05. осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06. по 31.08. - по режиму дня теплого периода года.

14. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- прогулка, которая включает безопасные наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, посильный труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные;
- дежурство детей по столовой, на занятиях;
- труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; художественный труд;
- развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
- экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

15. Основной формой организации обучения в МБДОУ 115 является занятие. Занятия организуются и проводятся педагогами в соответствии с адаптированной образовательной программой ДОУ. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий.

16. В летний период проводятся занятия музыкальные, физкультурные, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

17. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ 115 не задают.

18. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность / все возрастные группы
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Спортивный праздник	1 раз в месяц
Развлечение	1 раз в 2 недели
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Литературный досуг	1 раз в месяц
Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд (старший дошкольный возраст)	1 раз в 2 недели

